



Curs online (aula virtual): El silenci, company de camí espiritual

10 de juliol de 2020

Presentació

És en el silenci quan el temps i l'espai desapareixen en una consciència on resideix l'etern i l'infinít ara i aquí.

Aquesta formació és una aventura vers el descobriment del silenci interior, tot aturant la ment pensant. Aprendre a escoltar el silenci és aprendre a ser i a viure amb autenticitat tot cercant el SER que habita dins nostre.

Destinataris

Aquesta formació s'adreça a docents de totes les etapes, directius, psicòlegs, pedagogs, i a tothom que vulgui endinsar-se en la pràctica del silenci com a eina d'acompanyament espiritual.

És una formació que requereix no només de l'estona *online*, sinó també d'un degoteig personal quotidià, ja que és en la pràctica del silenci on trobarem la plenitud del SER.

Objectius

- Aprendre a escoltar el silenci.
- Descobrir el soroll habitual.
- On buscar el silenci.
- Endinsar-nos en la dimensió sagrada del silenci.

Continguts

1. Introducció al concepte de silenci. La bellesa del silenci. Allò desconegut.
2. Els diferents tipus de sorolls. Una actitud nova.
3. El silenci: la comprensió de la Vida.
4. El valor sagrat del silenci: Buit i Plenitud.

El contingut teòric de la formació es combinarà amb exemples pràctics per treballar el silenci. Aquestes pràctiques no només ens ajudaran en la vida personal, sinó també per a poder portar-les a l'aula.

Formadora

Anna M. Rifà Sais. Llicenciada en Història per la UAB, Postgraduada en Pastoral Educativa i en Acompanyament Espiritual per la URL. Formadora i col·laboradora de la FECC. Formadora de la Fundació Vedruna Catalunya Educació. Professora i instructora de la pràctica de l'atenció plena (*Mindfulness i Compassió en l'Educació*). Professora del Postgrau *Educar la Interioridad* a la Universidad CSEULaSalle. Professora del Master *REMIND (Relaxació, Meditació i Mindfulness)* a la UB. Docent a l'escola Vedruna-Vall de Terrassa.

Lloc de realització

Curs online, mitjançant aula virtual (a temps real). Els participants rebran per mail l'accés al moodle de la Fundació escola cristiana, on es durà a terme el curs.

Calendari i durada

Data: 10/07/2020
Modalitat: Aula virtual
Durada: 4h
Horari: 09.30 a 13.30h

Inscripció

Preu i inscripcions

- L'import d'aquesta acció formativa és de **38€ per participant**. Hi ha un **25% de descompte per als participants autònoms de les entitats adherides a la FECC**.
- **Aquesta formació és bonificable, per un import màxim de 38€ per participant però que compleixi totes les condicions** (veure l'apartat "Bonificacions de la matrícula")
- Les sol·licituds d'inscripció a accions formatives es formalitzaran a través del formulari que trobareu a la web de la FECC en l'apartat *Formació*.
- Per a escoles adherides a la FECC, quan rebeu la factura (un cop iniciat el curs) us hi indicarem la forma de pagament (habitualment mitjançant REBUT DOMICILIAT al C/C de l'escola).
- Si l'escola no es fa càrrec del pagament o no es pertany a cap escola adherida a la FECC, haureu de:
 1. Fer la inscripció a través del web
 2. Fer la transferència per l'import de l'activitat (amb les instruccions que rebreu per correu electrònic)
 3. Enviar el comprovant de la transferència a formacio@escolacristiana.org (us recomanem que el dugueu el dia de l'acció formativa)

Un cop fet això, rebreu un correu de validació de la inscripció.

- El període hàbil d'inscripció es clourà 7 dies abans de l'inici de l'acció formativa (o quan ja no quedin places disponibles). Les accions que no tinguin el nombre mínim d'inscripcions s'hauran de suspendre, prèvia comunicació a les persones inscrites.

Baixes

- Si es notifica la baixa a la FECC per correu electrònic 3 dies abans de l'acció formativa, no es facturarà la formació i en cas d'haver fet el pagament es retornarà l'import. En cas de comunicar per escrit la baixa entre 3 dies abans de l'inici i el dia anterior, es cobrarà un 20% de l'import del curs. En cas d'avisar el mateix dia o bé no assistir al curs, es cobrarà tot el preu del curs.

Documentació a lliurar el dia abans de l'inici de l'acció formativa (IMPRESINDIBLE)

- El full d'inscripció signat i segellat pel titular del centre. Aquest full podeu obtenir-lo un cop us haguem confirmat la vostra inscripció anant a l'apartat *Formació* de la pàgina web, entrant a "cursos en els quals la teva inscripció ha estat acceptada" i clicant al símbol (+).
- Document d'Informació a la Representació Legal dels Treballadors (només per als participants dels centres que bonifiquin). **El model podeu obtenir-lo al web, clicant a:** <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/aspectes-practics/> En cas que el centre bonifiqui i que ja s'hagi lliurat aquest document en un curs anterior fet dins l'actual exercici no cal que el torneu a portar.
- El certificat de cost salarial del participant (**excepte** autònoms i participants d'entitats no adherides a la FECC i que no han demanat que els tramitem bonificació). **El model podeu obtenir-lo al web, clicant a:** <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/aspectes-practics/>

Cal fer arribar els documents escanejats (en color) per correu electrònic a l'adreça: formacio@escolacristiana.org

IMPORTANT! Si no ens envieu els documents abans de l'inici del curs, no podrem tramitar la bonificació.

Certificat d'assistència

Per rebre el certificat d'assistència Per rebre el certificat d'assistència cal haver aprovat la teleformació (segons la valoració que faci el formador de les tasques realitzades). També és imprescindible haver lliurat el full d'inscripció.

Bonificacions de la matrícula

- IMPORTANT! Per bonificar aquesta formació cal disposar de remanent de crèdit de formació. Si voleu que us consultem el crèdit que us queda per aquest any, feu-nos un correu a gestio@escolacristiana.org
- Per tal de poder-ho bonificar cal haver fet prèviament els tràmits. Nosaltres realitzem automàticament els tràmits per a les escoles adherides a la FECC, i un cop finalitzada la formació us enviarem l'import exacte a bonificar. Si no sou entitat adherida a la FECC però voleu que us fem aquesta gestió cal que ens ho demaneu a: gestio@escolacristiana.org

- L'aplicació d'aquesta bonificació està subjecta a la normativa de bonificacions de la *Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE)*:

No podran ser objecte de bonificació: les inscripcions fora de termini, les participacions que no arribin al 75% d'assistència de la part presencial del curs, la no superació de la part de Teleformació, en cas que n'hi hagi, la participació dels Autònoms, les inscripcions en les quals el participant (particularment) hagi pagat alguna quantitat.

- L'acció formativa que sigui objecte de bonificació haurà de ser comunicada abans d'iniciar-se a la representació legal dels treballadors per escrit. A la FECC tenim a la vostra disposició un model per fer aquesta comunicació.
- La FECC comunicarà a l'escola, per correu electrònic, l'import i el període per realitzar la bonificació. Aquesta comunicació es farà un cop hagi finalitzat el curs.

Organitza



Amb el patrocini de



<http://blogs.escolacristiana.org/formacio>

Accediu a l'[Espai de Formació](#) de la Fundació Escola Cristiana per veure un [llistat de tots els cursos](#) amb inscripció oberta.

Per inscriure-us als cursos haureu d'estar registrats com a usuaris al web de la Fundació. Si no ho esteu caldrà que **tramiteu l'alta d'usuari** al web www.escolacristiana.org, a la secció "**Serveis bàsics**", apartat "**Alta d'usuaris**".