



21146.01

GESTIÓ EMOCIONAL A L'ESO DAVANT EL REPTE DE L'EVOLUCIÓ MADURATIVA, LA INCERTESA I L'OPORTUNITAT

Col·legi Cardenal Vidal i Barraquer - Cambrils

PRESENTACIÓ

L'adolescència és un període al que cada nen i nena arriba d'una manera diferent després de recórrer experiències, ritmes i camins maduratsius diferents.

La genètica té un "pla" evolutiu programat per a cada cervell, però aquest rep una gran influència de l'ambient, que el modularà i acompanyarà tota la vida.

La situació complexa que hem viscut i seguirem vivint ha posat a prova totes les persones, però als adolescents els ha suposat una dificultat afegida que els ha fet més insegurs i vulnerables.

Confinament, restriccions, tocs de queda, pèrdua de vincle, entre d'altres canvis no desitjats i que trastocquen el món inestable en què vivien, però que ara és molt més incert, canviant, volàtil i ambigu. El nostre cervell, per evolució, mira d'anticipar-se als canvis i al futur, però el darrer any ha estat imprevisible, apareixent l'estrès, la incertesa i el desequilibri emocional i químic, amb conseqüències importants per a les persones i casos extrems amb autolesions, relació amb el menjar o ideació suïcida.

Tot i això, també és un període d'oportunitats, d'aprenentatges que permeten consolidar la maduració, tant dels professionals que gestionen les aules, com dels estudiants. Durant la formació experimentarem emoci-ons, entendrem les bases químiques de l'emoció i la importància que tenen en el procés evolutiu i la construcció d'una ment que ens acompanya tota la vida.

DESTINATARIS

Docents del col·legi Cardenal Vidal i Barraquer de Cambrils

OBJECTIUS

- Saber què han de conèixer professors/es d'ESO sobre el funcionament del cervell adolescent i com es generen les emocions i el paper que tenen en el pensament i la conducta
- Conèixer les claus emocionals i cognitives de l'etapa madurativa de l'ESO, les incerteses i les oportunitats
- Saber com sincronitzar el cervell emocional i cognitiu, tant docents com estudiants d'ESO, per crear el millor context d'ensenyament i aprenentatge
- Identificar els diferents elements que afegeixen desequilibris emocionals i mentals a docents i alumnes producte de l'exposició continuada a fenòmens estressants com la pandèmia.

CONTINGUTS

1. El cervell emocional i cognitiu. Neurociència i emoció, bases neurocientífiques de l'aprenentatge i el comportament
2. L'emoció, un fantàstic company de viatge cap a l'aprenentatge, la raó i el pensament
3. Funcions executives i sincronització amb la gestió emocional. Des de l'autogestió i creació de valor individual, fins a l'acompanyament dels adolescents en la maduració física i mental
4. L'adolescència com a etapa madurativa apassionant i com acompanyar-la amb creativitat
5. Eines pràctiques per identificar i gestionar emocions complexes.

FORMADOR

Josep Arregui. Psicòleg i formador en centres educatius i altres institucions en l'àmbit de la intel·ligència emocional i la neuroeducació. Ha col·laborat com a professor del Màster d'Intel·ligència Emocional en les Organitzacions de la UB. Actualment forma part de l'equip Emobrain Learning, format per mestres i professors/es de diferents nivells i cicles, així com psicòlegs, pedagogs i neurocientífics que desenvolupen l'activitat a centres educatius i universitaris, professionals compromesos que acompanyen els centres educatius en un procés de canvi i transformació cap a una altra forma d'educar a l'aula. Especialista en neuroeducació, metodologies actives, i creativitat per transformar l'Educació.

INICI

2 d'octubre de
2021

FI

20 de novembre de
2021

DURADA

15 hores

CALENDARI I HORARI

6 d'octubre, 6 i 20 de
novembre de 2021
de 9h a 14h

MODALITAT

Presencial - al centre

LLOC D'IMPARTICIÓ

col·legi Cardenal Vidal i
Barraquer - Cambrils

PREU

2.141€

Veure l'apartat condicions econòmiques

FINANÇAMENT

Bonificable

Veure l'apartat condicions econòmiques

FORMADOR



Josep Arregui

INSCRIPCIÓ I CONDICIONS ECONÒMIQUES

Preu i inscripcions

- L'import total d'aquest grup formatiu és de **2.141€**, independentment del nombre de participants (el màxim per bonificar és de 30 participants en el cas de formació presencial o virtual, o de 80 per tutor en el cas de Teleformació)
- L'import es facturarà a l'escola un cop iniciada la formació.
- **Aquesta formació és bonificable, per un import màxim de 135€ per participant** (sempre que es compleixin totes les condicions (veure l'apartat "Bonificacions de la matrícula")
- Les sol·licituds d'inscripció a accions formatives es formalitzaran a través del formulari que trobareu a la web de la FECC www.escolacristiana.org en l'apartat Formació. O accedint directament a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/formacions-sollicitades-pels-centres/>

Baixes

En ser un preu tancat per grup, les baixes no afecten a l'import facturat a l'escola. Tot i això, us demanem que ens les comuniquem abans de l'inici de la formació per tal que puguem treure el participant de les llistes, i el formador tingui constància de quins són els participants reals.

Documentació a enviar a la FECC prèvia a la realització del curs (IMPREScindible)

- **Full d'inscripció** de cada participant, signat i segellat pel director/titular/administrador del centre. Aquest full podeu obtenir-lo un cop us haguem confirmat la inscripció anant a l'apartat "*Formació*" de la pàgina web, entrant a "*Cursos en els quals la teva inscripció ha estat acceptada*" i clicant al símbol (+).
- Document d'**Informació a la Representació Legal dels Treballadors** (només per als participants dels centres que bonifiquin). El model podeu obtenir-lo al web, clicant a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/aspectes-practics/> En cas que l'entitat ja hagi lliurat aquest document en un curs anterior fet dins de l'actual exercici, no cal tornar-lo a lliurar.
- **Certificat de cost salarial** del participant (excepte autònoms i participants d'entitats no adherides a la FECC, o participants que hagin demanat expressament que NO els tramitem bonificació). El model podeu obtenir-lo al web, clicant a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/aspectes-practics/>

Certificat d'assistència

Per rebre el certificat d'assistència cal haver assistit a un 75% de la docència presencial o de les aules virtuals, i en cas que hi hagi teleformació haver aprovat també aquesta part (segons la valoració del formador). També és imprescindible haver lliurat la documentació del curs (documentació indicada a l'apartat anterior).

Bonificacions de la inscripció

- **IMPORTANT!** Per bonificar aquesta formació cal que l'entitat/escola disposi de remanent de crèdit de formació (si voleu que us consultem el crèdit que us queda per aquest any, feu-nos un correu a gestio@escolacristiana.org)
Per tal de poder-vos bonificar l'import corresponent, cal haver fet prèviament els tràmits. Nosaltres realitzem automàticament els tràmits per a les escoles adherides a la FECC, i un cop finalitzada la formació us enviarem l'import exacte a bonificar. Si no sou entitat adherida a la FECC però voleu que us fem aquesta gestió (cost de la gestió: 11€/participant) cal que ens ho demaneu a: gestio@escolacristiana.org
- L'aplicació d'aquesta bonificació està subjecta a la normativa de bonificacions: *Real Decreto 694/2017, de 3 de julio* i *Ley 30/2015, de 9 de septiembre*
No podran ser objecte de bonificació: les inscripcions fora de termini, les participacions que no arribin al 75% d'assistència de la part presencial o aula virtual, la no superació de la part de Teleformació (en cas que n'hi hagi), la participació dels Autònoms, les inscripcions en les quals el participant (particularment) hagi pagat alguna quantitat.