

22020.01

# JOCS I FORMES JUGADES PER DUR A TERME LES CAPACITATS FÍSQUES A L'ESCOLA

Àrea: Educació Física



## PRESENTACIÓ

En l'àmbit professional de l'educació, és fonamental una necessitat contínua de formació permanent per fer front a la realitat canviant i a les noves competències i necessitats dels alumnes. Actualitzar els coneixements i millorar com a professional de l'ensenyament són les principals motivacions per realitzar cursos de formació permanent. És primordial estar actualitzat i tenir coneixement de les noves eines i mètodes de treball. Els docents han de tenir coneixements i habilitats adaptats a un món en constant canvi per transmetre aquestes nous ensenyaments als alumnes.

Us oferim un curs que traspasa fronteres i arriba a l'ordinador de casa teva per oferir-te **continguts d'educació física 100% reals i fàcils d'aplicar**. Així doncs, la distància no és un inconvenient per a la formació continuada en la nostra àrea. Aquest curs inclou quasi 150 **vídeos de jocs i formes jugades per dur a terme les Capacitats Físiques a les classes**, a més d'una fitxa imprimible de cadascun.

Curs àgil, atractiu i pràctic sobre la Resistència, la Força, la Velocitat i l'Amplitud de Moviment dins del currículum d'Educació Física a Primària i Secundària. Amb un petit marc teòric de les quatre capacitats i un gran segon bloc de continguts totalment pràctics: jocs de gran format, formes jugades, exercicis diversos per desenvolupar les activitats d'aprenentatge a l'aula.

## DESTINATARIS

- **Docents de les etapes de Primària, Secundària i Batxillerat d'Educació Física.**
- **Docents de Cicles Formatius de Grau Mitjà i de Grau Superior de la família professional d'Activitats físiques i esportives.**
- **Docents de Graus Universitaris de la família professional d'Activitats físiques i esportives**

Els destinataris necessitaran connectar-se des d'un dispositiu amb connexió a Internet, àudio, micròfon i càmera.

## OBJECTIUS

- Conèixer les possibilitats que ens ofereixen les Capacitats Físiques Bàsiques (CC FF BB) en la seva aplicació a l'escola per treballar les Dimensions d'Activitat Física, Hàbits Saludables i Joc Motor i Temps Lliure.
- Oferir recursos atractius, àgils, fàcils pel que fa a la seva metodologia i aplicació.
- Facilitar materials, idees, jocs orientats a les CC FF BB exercicis, formes jugades aplicables a les escoles.
- Mostrar proposta i recursos per l'avaluació.

## CONTINGUTS

1. Justificació teòrica i model de sessió
2. La Resistència
3. L'Amplitud de Moviment
4. La Velocitat
5. La Força
6. L'Avaluació

## FORMADOR

**Carles Los Santos**, Llicenciat en Ciències de l'Educació Física i Esports per l'INEFC de Barcelona. Diplomant en Magisteri d'Educació Física per la UAB. Màster en Programació Neurolingüística. Entrenador i Preparador Físic en actiu, amb més de 20 anys d'experiència en esports com Bàsquet, Futbol, Futbol Sala, Gimnàstica Artística i entrenaments personals. Ponent en Instituts i Clubs sobre Entrenament, Activitat Física i Esport. Actualment és Mestre d' Educació Física a l'escola Mare de Déu de Montserrat.

## INICI

27 de juny de 2022

## FI

15 de juliol de 2022

## DURADA

30 hores

## CALENDARI I HORARI

aulas virtuals recomanades  
27 de juny i 15 de juliol de  
17.15h a 18.15h

## MODALITAT

ONLINE

## LLOC D'IMPARTICIÓ

Aquesta formació es realitzarà  
amb teleformació

*Abans del curs els participants rebran un mail amb instruccions per accedir a la plataforma de la formació.*

## PREU

289€

*Veure l'apartat condicions econòmiques*

## FINANÇAMENT

Bonificable

*Veure l'apartat condicions econòmiques*

## FORMADOR



Carles Los Santos

## INSCRIPCIÓ I CONDICIONS ECONÒMIQUES

### Preu i inscripcions

- L'import d'aquesta acció formativa és de **289€ per participant**. Hi ha un **25% de descompte per als participants autònoms de les entitats adherides a la FECC**.
- **Aquesta formació és bonificable, per un import màxim de 248€ per participant** (sempre que es compleixin totes les condicions (veure l'apartat "Bonificacions de la matrícula")
- Les sol·licituds d'inscripció a accions formatives es formalitzaran a través del formulari que trobareu a la web de la FECC [www.escolacristiana.org](http://www.escolacristiana.org) en l'apartat Formació. O accedint directament a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/llistat-de-cursos/>
- **En el cas d'escoles adherides a la FECC**, i si el participant no ens ha indicat el contrari, facturarem l'import d'aquesta formació a l'escola/entitat un cop iniciat el curs (allà us indicarem la forma de pagament, habitualment mitjançant REBUT DOMICILIAT).
- **Si l'escola NO es fa càrrec del pagament o el participant NO pertany a cap escola adherida a la FECC** (cal que ens ho indiqueu fent un mail a [formacio@escolacristiana.org](mailto:formacio@escolacristiana.org)) caldrà que, un cop realitzada la inscripció, seguiu les instruccions del correu que rebreu, en el qual, i si queden places disponibles, us indicarem que feu una transferència per l'import de l'activitat al número de compte ES32 2100-3200-94-2201233517, indicant en el concepte el codi del curs i els vostres cognoms. Haureu d'enviar el comprovant de la transferència a [formacio@escolacristiana.org](mailto:formacio@escolacristiana.org).
- El període hàbil d'inscripció es clourà **quan ja no quedin places disponibles** i, com a molt tard, dos dies abans de l'inici de l'acció formativa. Les accions que no tinguin el nombre mínim d'inscripcions s'hauran de suspendre, prèvia comunicació a les persones inscrites.

### Baixes

Si es notifica la baixa a la FECC per correu electrònic **3 dies abans** de l'inici l'acció formativa, no es facturarà la formació i en cas d'haver fet el pagament es retornarà l'import. En cas de comunicar per escrit la baixa **entre 3 dies abans de l'inici i el dia anterior**, es cobrarà un 20% de l'import del curs. En cas d'avisar **el mateix dia o bé no assistir** al curs, es cobrarà tot el preu del curs.

### Documentació a enviar a la FECC prèviament a la realització del curs (IMPRESINDIBLE)

- **Full d'inscripció** signat i segellat pel titular del centre. Aquest full podeu obtenir-lo un cop us haguem confirmat la vostra inscripció anant a l'apartat "*Formació*" de la pàgina web, entrant a "*Cursos en els quals la teva inscripció ha estat acceptada*" i clicant al símbol (+).
- Document d'**Informació a la Representació Legal dels Treballadors** (només per als participants dels centres que bonifiquin). El model podeu obtenir-lo al web, clicant a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/aspectes-practics/> En cas que l'entitat ja hagi lliurat aquest document en un curs anterior fet dins de l'actual exercici, no cal tornar-lo a lliurar.
- **Certificat de cost salarial** del participant (excepte autònoms i participants d'entitats no adherides a la FECC, o participants que hagin demanat expressament que NO els tramitem bonificació). El model podeu obtenir-lo al web, clicant a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/aspectes-practics/>

### Certificat d'assistència

Per rebre el certificat d'assistència cal haver assistit a un 75% de la docència presencial o de les aules virtuals, i en cas que hi hagi teleformació haver aprovat també aquesta part (segons la valoració del formador). També és imprescindible haver lliurat la documentació del curs (documentació indicada a l'apartat anterior).

### Bonificacions de la inscripció

- **IMPORTANT!** Per bonificar aquesta formació cal que l'entitat/escola disposi de remanent de crèdit de formació (sí voleu que us consultem el crèdit que us queda per aquest any, feu-nos un correu a [gestio@escolacristiana.org](mailto:gestio@escolacristiana.org))  
Per tal de poder-vos bonificar l'import corresponent, cal haver fet prèviament els tràmits. Nosaltres realitzem automàticament els tràmits per a les escoles adherides a la FECC, i un cop finalitzada la formació us enviarem l'import exacte a bonificar. Si no sou entitat adherida a la FECC però voleu que us fem aquesta gestió (cost de la gestió: 12€/participant) cal que ens ho demaneu a: [gestio@escolacristiana.org](mailto:gestio@escolacristiana.org)
- L'aplicació d'aquesta bonificació està subjecta a la normativa de bonificacions: *Real Decreto 694/2017, de 3 de julio* i *Ley 30/2015, de 9 de septiembre*  
No podran ser objecte de bonificació: les inscripcions fora de termini, les participacions que no arribin al 75% d'assistència de la part presencial o aula virtual, la no superació de la part de Teleformació (en cas que n'hi hagi), la participació dels Autònoms, les inscripcions en les quals el participant (particularment) hagi pagat alguna quantitat.