



22044.01

EDUCACIÓ EMOCIONAL (ESO) (VIRTUAL/ONLINE)

Escola Montserrat - Rubí

PRESENTACIÓ

Amb aquesta acció formativa coneixerem i posarem en pràctica els fonaments de l'educació emocional a l'escola i a la vida i hi treballarem a partir de l'aprenentatge a través de l'experiència.

DESTINATARIS

Formació adreçada a professors d'ESO de l'escola Montserrat de Rubí .

Els participants necessitaran connectar-se des d'un dispositiu amb connexió a Internet, àudio, micròfon i càmera.

OBJECTIUS

- Millorar les competències de l'educació emocional a l'escola i a la vida.
- Conèixer què és l'educació emocional i quines competències treballa.
- Facilitar estratègies per potenciar l'autoconeixement de l'alumnat i els docents.
- Aprendre a gestionar més bé les emocions i l'estrès mitjançant la identificació de les pròpies respostes emocionals i les seves causes.
- Conèixer els elements que influeixen en l'autoestima i la motivació.
- Millorar les relacions interpersonals i la comunicació dins i fora de l'aula a partir de l'empatia, l'escolta i l'assertivitat.
- Aplicar els aprenentatges dins la comunitat educativa.

CONTINGUTS

1. Les competències emocionals.
 - Consciència Emocional: Reconèixer emocions. Emocions bàsiques i funcions de les emocions.
 - Regulació Emocional: La gestió de les emocions dins i fora de l'aula. Tècniques per treballar l'estrès.
 - Autonomia Emocional: L'autoestima. La resiliència. La motivació.
 - Habilitats Socials: Comunicació assertiva. Empatia i escolta activa. Dinàmiques cooperatives per afavorir les relacions interpersonals en el grup classe i en el claustre. Benestar i alegria com a motors de l'aprenentatge.
2. Resolució de conflictes
 - Dinàmiques d'aula
 - Principis de mediació escolar
3. Aplicacions de l'Educació Emocional a l'aula i a la comunitat educativa.
 - Dissenyar activitats a l'aula per a treballar les competències emocionals: Conèixer les emocions bàsiques. Aprendre a expressar les emocions i tècniques de regulació. Treballar la comunicació entre iguals des del respecte i l'acceptació.
 - Promoure accions de comunicació assertiva i de motivació a l'aula i a l'equip docent

FORMADOR

Francesc Sedó Capdevila

Formador en Educació Emocional, Coaching i PNL

Experiència com a docent de secundària, coach, formador i musicoterapeuta.

INICI

10 de febrer de 2022

FI

7 d'abril de 2022

DURADA

30 hores

14h síncrones (virtuals) + 16h
asíncrones (online)

CALENDARI I HORARI

Sessions virtuals síncrones:

10, 17 i 24 de febrer

3, 10, 17, i 24 de març

18.00 a 20.00h

MODALITAT

Mixta: Virtual/Online

LLOC D'IMPARTICIÓ

La formació es realitzarà amb
mitjans online

Abans del curs els participants rebran un mail amb instruccions per accedir a la plataforma de la formació, on hi haurà els materials, documentació i accés a les aules virtuals.

PREU

Preu total per grup:

3.200€

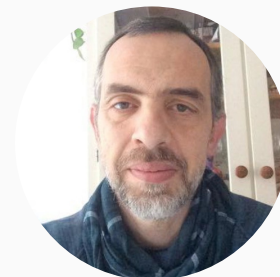
Veure l'apartat condicions econòmiques

FINANÇAMENT

Bonificable

Veure l'apartat condicions econòmiques

FORMADOR



Francesc Sedó

INSCRIPCIÓ I CONDICIONS ECONÒMIQUES

Preu i inscripcions

- L'import total d'aquest grup formatiu és de **3.200€**, independentment del nombre de participants (el màxim per bonificar és de 30 participants en el cas de formació presencial o virtual, o de 80 per tutor en el cas de Teleformació)
- L'import es facturarà a l'escola un cop iniciada la formació.
- **Aquesta formació és bonificable, per un import màxim de 273,90€ per participant** (sempre que es compleixin totes les condicions (veure l'apartat "Bonificacions de la matrícula")
- Les sol·licituds d'inscripció a accions formatives es formalitzaran a través del formulari que trobareu a la web de la FECC www.escolacristiana.org en l'apartat Formació. O accedint directament a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/formacions-sollicitades-pels-centres/>

Baixes

En ser un preu tancat per grup, les baixes no afecten a l'import facturat a l'escola. Tot i això, us demanem que ens les comuniqueu abans de l'inici de la formació per tal que puguem treure el participant de les llistes, i el formador tingui constància de quins són els participants reals.

Documentació a enviar a la FECC prèvia a la realització del curs (IMPRESINDIBLE)

- **Full d'inscripció** de cada participant, signat i segellat pel director/titular/administrador del centre. Aquest full podeu obtenir-lo un cop us haguem confirmat la inscripció anant a l'apartat "Formació" de la pàgina web, entrant a "Cursos en els quals la teva inscripció ha estat acceptada" i clicant al símbol (+).
- Document d'**Informació a la Representació Legal dels Treballadors** (només per als participants dels centres que bonifiquin). El model podeu obtenir-lo al web, clicant a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/aspectes-practics/> En cas que l'entitat ja hagi lliurat aquest document en un curs anterior fet dins de l'actual exercici, no cal tornar-lo a lliurar.
- **Certificat de cost salarial** del participant (excepte autònoms i participants d'entitats no adherides a la FECC, o participants que hagin demanat expressament que NO els tramitem bonificació). El model podeu obtenir-lo al web, clicant a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/aspectes-practics/>

Certificat d'assistència

Per rebre el certificat d'assistència cal haver assistit a un 75% de la docència presencial o de les aules virtuals, i en cas que hi hagi teleformació haver aprovat també aquesta part (segons la valoració del formador). També és imprescindible haver lliurat la documentació del curs (documentació indicada a l'apartat anterior).

Bonificacions de la inscripció

- **IMPORTANT!** Per bonificar aquesta formació cal que l'entitat/escola disposi de remanent de crèdit de formació (si voleu que us consultem el crèdit que us queda per aquest any, feu-nos un correu a gestio@escolacristiana.org)
Per tal de poder-vos bonificar l'import corresponent, cal haver fet prèviament els tràmits. Nosaltres realitzem automàticament els tràmits per a les escoles adherides a la FECC, i un cop finalitzada la formació us enviarem l'import exacte a bonificar. Si no sou entitat adherida a la FECC però voleu que us fem aquesta gestió (cost de la gestió: 12€/participant) cal que ens ho demaneu a: gestio@escolacristiana.org
- L'aplicació d'aquesta bonificació està subjecta a la normativa de bonificacions: *Real Decreto 694/2017, de 3 de julio* i *Ley 30/2015, de 9 de septiembre*
No podran ser objecte de bonificació: les inscripcions fora de termini, les participacions que no arribin al 75% d'assistència de la part presencial o aula virtual, la no superació de la part de Teleformació (en cas que n'hi hagi), la participació dels Autònoms, les inscripcions en les quals el participant (particularment) hagi pagat alguna quantitat.