



43.02

COM PARLAR EN PÚBLIC

Àrea: **Creixement personal**

PRESENTACIÓ

No tothom neix amb la facilitat de parlar en públic, però afortunadament tothom pot aprendre a fer-ho amb excel·lència.

Des de fer una xerrada fins a dirigir una reunió o presentar un acte: si en la teva professió et trobes amb situacions així i vols guanyar seguretat, estratègies i eines, aquest curs, a més de divertit, et resultarà útil i enriquidor.

DESTINATARIS

Qualsevol persona que hagi de fer una presentació davant d'altres.

Els destinataris necessitaran connectar-se des d'un dispositiu amb connexió a Internet, àudio, micròfon i càmera.

OBJECTIUS

- Refermar la importància de l'ús correcte de la llengua amb una estructura clara del missatge.
- Dominar la preparació del contingut d'un discurs o comunicació per sintonitzar amb el públic receptor.
- Identificar les característiques comunicatives dels actes.

CONTINGUTS

1. Estructura i elaboració del discurs

- Fases de l'elaboració
- Pautes a seguir

2. Parlar en públic. Com vèncer la por

- Gestió de l'estrès
- Superació de la por
- Tècniques d'improvisació

3. Importància i característiques de la comunicació

- Comunicació oral.
- Estratègies per desenvolupar les habilitats comunicatives i realitzar una bona exposició.
- Orientacions per argumentar amb facilitat

4. La comunicació no verbal

- Expressió corporal
- Comunicació gestual

FORMADOR

Carlos van Oosterzee, Formador-Coach en Comunicació, Lideratge i Creixement Personal i Professional. Experiència com a coach en habilitats comunicatives, creixement, creativitat, marca personal, lideratge i gestió de grups. Col·laborador en diferents mitjans de comunicació.

INICI

22 de setembre de 2022

FI

20 d'octubre de 2022

DURADA

20 hores

CALENDARI I HORARI

sessions virtuals

22, 29 setembre, 13, 20 octubre
de 10 a 14h

sessió presencial

6 d'octubre de 10 a 14h

MODALITAT

Aula virtual (sincrònica)
+ 1 sessió presencial

LLOC D'IMPARTICIÓ

Aquesta formació es realitzarà mitjançant **aula virtual i la sessió presencial a les instal·lacions de la FECC**. Abans del curs els participants rebran un mail amb instruccions per accedir a la plataforma.

PREU

Formació subvencionada amb
inscripció gratuïta

Veure l'apartat condicions econòmiques

FINANÇAMENT

Formació **Subvencionada** pel
Consorti per a la Formació
Contínua de Catalunya

Veure l'apartat condicions econòmiques

FORMADOR



Carlos van Oosterzee

INSCRIPCIÓ I CONDICIONS PER REALITZAR LA FORMACIÓ

Qui pot realitzar aquesta formació (i documentació requerida)

Treballadors en actiu

- Còpia de les dues cares del DNI/NIE
- Còpia de la nòmina (sencera) de dos mesos o un mes abans de l'inici del curs
- Avaluació Inicial (us facilitarem model per mail)
- Annex1 de dades personals (us facilitarem model per mail)

Autònoms

- Còpia de les dues cares del DNI/NIE
- Còpia d'un rebut d'Autònoms de dos mesos o un mes abans de l'inici del curs
- Avaluació Inicial (us facilitarem model per mail)
- Annex1 de dades personals (us facilitarem model per mail)

Persones en situació d'Atur (i inscrits com a demandants d'ocupació)

- Còpia de les dues cares del DNI/NIE
- Còpia del DARDO (document de sol·licitant de feina vigent en la data d'inici del curs)
- Avaluació Inicial (us facilitarem model per mail)
- Annex1 de dades personals (us facilitarem model per mail)

Inscripció

El procediment és el següent:

- Les sol·licitud d'inscripció a aquesta acció formativa cal fer-la a través del formulari que trobareu a la web de formació de la FECC: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/llistat-de-cursos/> (trobareu els cursos ordenats per àrea).
 - Un cop efectuada aquesta sol·licitud, ens posarem en contacte amb vosaltres al mail que consta en el vostre usuari (i que és el que veureu en fer la inscripció), i us demanarem la documentació especificada més amunt.
- La inscripció quedarà formalitzada en el moment que ens hagueu fet arribar aquesta documentació a l'adreça formacio@escolacristiana.org (si queden places disponibles)

ÉS MOLT IMPORTANT QUE VERIFIQUEU L'ADREÇA DE CORREU ELECTRÒNIC QUE US APAREIX EN LA INSCRIPCIÓ, I QUE ÉS LA QUE TENIU ASSOCIADA AL VOSTRE USUARI DE LA WEB. En cas que l'adreça no sigui operativa, o en cas que sigui una adreça @hotmail, no rebreu les nostres comunicacions ni la confirmació d'inscripció. Davant del dubte, adreceu-vos a l'apartat "Modificació de dades" de la nostra web, o bé pregunteu-nos.

- El període hàbil d'inscripció clourà tres dies abans de l'inici, o quan ja no quedin places disponibles.
- Cal evitar tota baixa posterior als 7 dies abans de l'inici del curs, ja que difícilment podrà ser substituïda, comportant així un important perjudici per al col·lectiu beneficiari d'aquestes accions. En cas de baixes no avisades es tindrà en compte de cara a futures sol·licituds de plaça a altres cursos.

Preu

Aquesta acció formativa està subvencionada pel *Consorti per a la Formació Contínua de Catalunya* i pel *Ministerio de Empleo y Seguridad Social*, i per tant és gratuïta per als participants.

Prova final i certificació

Cal fer una prova final del curs, que donarà dret o no al certificat d'aprofitament per part del participant.

- Si el participant assisteix al 75% del curs i supera la prova final: APTE
- Si el participant NO assisteix al 75% del curs o NO supera la prova final: NO APTE