

23004.01

AULA VIRTUAL
I ONLINE

Eines per a l'espiritualitat
educativa (6h)

EDUCAR EN EL SILENCI I L'ATENCIÓ

Àrea: Identitat i Missió #Pastoral+ERE #Docents

PRESENTACIÓ

Aquesta proposta formativa s'emmarca dins la dimensió afectivo-espiritual de la pastoral educativa del Certificat de Competència en Pastoral Educativa (CPE) que ofereixen conjuntament la FECC i l'ISCREB.

Educar en el silenci i entrenar l'atenció són dues competències urgents i necessàries en la societat que vivim. Escoltar el silenci és una oportunitat per a millorar la nostra qualitat de vida, ens ajuda a tenir criteri, criteri per decidir, per saber qui som i què estem cridats a SER. Entrenar l'atenció ens porta a estar presents, ara i aquí. El camí del silenci és un camí d'atenció i de presència. Les nostres escoles necessiten fer-ne experiència per a poder VIURE en pau i plenitud.

DESTINATARIS

Formació destinada a tota la comunitat educativa, independentment de la seva etapa o càrrec que hi desenvolupa. Així i tot, es considera una formació imprescindible per a tota persona amb responsabilitat en tasques específiques d'acció evangelitzadora a l'escola.

Els destinataris necessitaran connectar-se des d'un dispositiu amb connexió a Internet, àudio, micròfon i càmera.

OBJECTIUS

- Identificar el silenci i els seus diferents nivells.
- Educar en la pràctica del silenci.
- Ser conscient del propi cos, de la pròpia ment i de l'entorn.
- Estar present en el moment actual, aquí i ara.
- Ajudar, a través de diverses tècniques de meditació, a desenvolupar competències com l'atenció, la concentració, l'amabilitat, la bondat, l'agraïment i la compassió vers un mateix i els altres.
- Ajudar a enfortir l'atenció i la consciència per millorar la capacitat d'identificar allò que passa, allò que em passa i allò que em traspassa, per dins i fora.
- Promoure la pràctica del silenci i desenvolupar l'atenció en entorns educatius.

CONTINGUTS

1. El silenci. Nivells de silenci.
2. La respiració. Silenciament del cos, ment i esperit.
3. L'atenció. La consciència del propi cos, dels pensaments i de les emocions.
4. El silenci i l'atenció: camí d'obertura i de presència.

FORMADORA

Anna M. Rifà Sais. Llicenciada en Història. Postgraduada en Pastoral Educativa i en Acompanyament Espiritual. Instructora certificada en la pràctica de l'atenció plena. Creadora i responsable del programa ESCOLA VEDRUNA. ESCOLA ATENTA. Professora de la UB. Col·laboradora de RIEEB (Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar). Formadora i col·laboradora de la FECC. Formadora de la Fundació Vedruna Catalunya Educació. Docent a l'escola Vedruna-Vall de Terrassa.

Fundació
Escola Cristiana
de Catalunya

INICI

7 de març de 2023

FI

28 de març de 2023

DURADA

6 hores
3h en Aula Virtual
+ 3h de treball online

CALENDARI I HORARI

Sessions virtuals
(sincròniques):
**7, 14 i 21 de març
de 17.45h a 18.45h**

MODALITAT

Mixta
(Aula Virtual+treball Online)

LLOC D'IMPARTICIÓ

Aquesta formació combinarà les sessions Virtuals amb el treball online. Les persones inscrites rebran les instruccions d'accés a la plataforma de la formació abans de la data d'inici

PREU

80€

Veure l'apartat condicions econòmiques

FINANÇAMENT

Bonificable

Veure l'apartat condicions econòmiques

FORMADORA



Anna M. Rifà

INSCRIPCIÓ I CONDICIONS ECONÒMIQUES

Preu i inscripcions

- L'import d'aquesta acció formativa és de **80€ per participant**.
- **Aquesta formació és bonificable, per un import màxim de 54€ per participant** (sempre que es compleixin totes les condicions (veure l'apartat "Bonificacions de la matrícula")
- Les sol·licituds d'inscripció a accions formatives es formalitzaran a través del formulari que trobareu a la web de la FECC www.escolacristiana.org en l'apartat Formació. O accedint directament a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/llistat-de-cursos/>
- **En el cas d'escoles adherides a la FECC**, i si el participant no ens ha indicat el contrari, facturarem l'import d'aquesta formació a l'escola/entitat un cop iniciat el curs (allà us indicarem la forma de pagament, habitualment mitjançant REBUT DOMICILIAT).
- **Si l'escola NO es fa càrrec del pagament o el participant NO pertany a cap escola adherida a la FECC** (cal que ens ho indiqueu fent un mail a formacio@escolacristiana.org) caldrà que, un cop realitzada la inscripció, seguiu les instruccions del correu que rebreu, en el qual, i si queden places disponibles, us indicarem que feu una transferència per l'import de l'activitat al número de compte ES32 2100-3200-94-2201233517, indicant en el concepte el codi del curs i els vostres cognoms. Haureu d'enviar el còmprovant de la transferència a formacio@escolacristiana.org.
- El període hàbil d'inscripció es clourà **quan ja no quedin places disponibles** i, com a molt tard, dos dies abans de l'inici de l'acció formativa. Les accions que no tinguin el nombre mínim d'inscripcions s'hauran de suspendre, prèvia comunicació a les persones inscrites.

Baixes

Si es notifica la baixa a la FECC per correu electrònic **7 dies abans** de l'inici l'acció formativa, no es facturarà la formació i en cas d'haver fet el pagament es retornarà l'import. En cas d'avisar **la setmana anterior o bé no assistir** al curs, es cobrarà tot el preu del curs.

Documentació a enviar a la FECC prèviament a la realització del curs (IMPREScindible)

- **Full d'inscripció** signat i segellat pel titular del centre. Aquest full podeu obtenir-lo un cop us haguem confirmat la vostra inscripció anant a l'apartat "Formació" de la pàgina web, entrant a "Cursos en els quals la teva inscripció ha estat acceptada" i clicant al símbol (+).
- Document d'Informació a la Representació Legal dels Treballadors (només per als participants dels centres que bonifiquin). El model podeu obtenir-lo al web, clicant a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/aspectes-practics/> En cas que l'entitat ja hagi lliurat aquest document en un curs anterior fet dins de l'actual exercici, no cal tornar-lo a lliurar.
- **Certificat de cost salarial** del participant (excepte autònoms i participants d'entitats no adherides a la FECC, o participants que hagin demanat expressament que NO els tramitem bonificació). El model podeu obtenir-lo al web, clicant a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/aspectes-practics/>

Certificat d'assistència

- **Certificat FECC:** Per rebre el certificat d'assistència cal haver assistit a un 75% de la docència presencial o de les aules virtuals, i en cas que hi hagi teleformació haver aprovat també aquesta part (segons la valoració del formador). També és imprescindible haver lliurat la documentació del curs (documentació indicada a l'apartat anterior).
- **Certificat Godly Play:** Per rebre el certificat oficial de Godly Play cal haver assistit al 100% de curs, les 24 hores de formació.

Bonificacions de la inscripció

- **IMPORTANT!** Per bonificar aquesta formació cal que l'entitat/escola disposi de remanent de crèdit de formació (si voleu que us consultem el crèdit que us queda per aquest any, feu-nos un correu a gestio@escolacristiana.org)
Per tal de poder-vos bonificar l'import corresponent, cal haver fet prèviament els tràmits. Nosaltres realitzem automàticament els tràmits per a les escoles adherides a la FECC, i un cop finalitzada la formació us enviarem l'import exacte a bonificar. Si no sou entitat adherida a la FECC però voleu que us fem aquesta gestió (cost de la gestió: 12€/participant) cal que ens ho demaneu a: gestio@escolacristiana.org
- L'aplicació d'aquesta bonificació està subjecta a la normativa de bonificacions: *Real Decreto 694/2017, de 3 de julio* i *Ley 30/2015, de 9 de septiembre*
No podran ser objecte de bonificació: les inscripcions fora de termini, les participacions que no arribin al 75% d'assistència de la part presencial o aula virtual, la no superació de la part de Teleformació (en cas que n'hi hagi), la participació dels Autònoms, les inscripcions en les quals el participant (particularment) hagi pagat alguna quantitat.