



24090.01

Presencial

ACOMPANYAMENT DEL MALESTAR EMOCIONAL EN L'ADOLESCÈNCIA.

ABORDATGE I ACOMPANYAMENT DEL PROTOCOL DE CONDUCTES SUÏCIDES I AUTOLESIONS.

Àrea: Acompanyament i orientació a l'alumne
#Tutor #Docent

PRESENTACIÓ

A la vida i concretament a les escoles, ja sigui en l'alumnat, professorat i famílies, la mort per suïcidi, sobtada i tràgica, produeix sempre una barreja d'emocions, com por, ràbia, incredulitat i un estat de xoc a les persones properes que és important de poder atendre i acompanyar.

A causa de l'alarmant pujada de la taxa de suïcidi a la població adolescent, els departaments de Salut i Educació han presentat la Guia per a l'abordatge de la conducta suïcida i de les autolesions no suïcides al centre educatiu on es recullen les orientacions sobre com actuar de forma coordinada entre els agents educatius i de salut davant la present situació, així com els circuits d'acompanyament.

Presentem aquesta sessió formativa per endinsar-nos en com acompanyar l'abordatge de la conducta suïcida i de les autolesions, així com ajudar a prevenir situacions de risc en l'entorn educatiu.

DESTINATARIS

Docents de les etapes de secundària i postobligatòria dels centres educatius

OBJECTIUS

- Reflexionar com, des de l'escola, podem ser agents de pedagogia i prevenció davant l'increment de la taxa de suïcidi a la població adolescent.
- Reduir l'estigmatització que es pot associar amb la salut mental i la conducta suïcida durant l'etapa adolescent.
- Conèixer els factors protectors, de risc i senyals d'alarma de situacions d'autolesions i conductes de suïcidi, així com estratègies concretes d'intervenció i suport.
- Desenvolupar habilitats d'escolta activa, que permeten al professorat acompanyar des d'un rol facilitador, oferint un espai d'escolta des de l'empatia.
- Identificar les principals orientacions de com acompanyar tant al grup classe com al professorat en el dol per la mort de l'alumnat amb conducta suïcida.

CONTINGUTS

1. Coneixements precisos i actualitzats sobre els problemes de salut mental i les conductes suïcides.
 - Epidemiologia de les conductes suïcides a l'adolescència.
 - Elements inherents a una situació de trastorn i salut mental durant l'etapa adolescent.
 - Creences errònies o prejudicis cap a la salut mental i les conductes suïcides.
2. Factors de risc, protecció, i factors precipitants associats amb els comportaments suïcides i conductes autolítiques a la població adolescent.
 - Principals factors de risc i de protecció
 - Aproximació i identificació dels senyals d'alarma
3. Acompanyament davant la detecció i intervenció segons el Protocol d'abordatge.
 - Estratègies de relació i comunicació, tant amb l'alumnat com amb les famílies.
 - Eines i habilitats necessàries per intervenir i prevenir la conducta suïcida i l'acompanyament del procés de dol a l'escola, amb el grup classe i l'equip docent.
 - Estratègies socioemocionals i d'autocura per als educadors per gestionar i mantenir el propi benestar emocional.

FORMADORA

Cristina Tudela i Fabregat. Llicenciada en Psicologia, responsable de la secció de GM i PFI del Servei d'Assessorament Psicopedagògic i professora de cicles formatius des de l'any 1999. Professora associada a la UPC, en el Màster de Formació de Secundària del Professorat. Formadora de professorat.

DATA INICI:

3/06/2024

DATA FI:

17/06/2024

CALENDARI I HORARI

3, 10 i 17 de juny
De 15.30 a 18.30 hores

DURADA

9 hores

MODALITAT

Presencial

LLOC D'IMPARTICIÓ

Instal·lacions de la FECC

C. Dels Àngels 18, 4^aplta.

08001 Barcelona

Abans del curs els participants rebran un mail amb instruccions per accedir a la plataforma de la formació.

PREU

149,00€

Veure l'apartat condicions econòmiques

FINANÇAMENT

Bonificable

Veure l'apartat condicions econòmiques

FORMADORA



Cristina Tudela

INSCRIPCIÓ I CONDICIONS ECONÒMIQUES

Preu i inscripcions

- L'import d'aquesta acció formativa és de **149,00 € per participant**. Hi ha un **25% de descompte per als participants autònoms de les entitats adherides a la FECC**.
- **Aquesta formació és bonificable, per un import màxim de 89,10 € per participant** (sempre que es compleixin totes les condicions (veure l'apartat "Bonificacions de la matrícula")
- Les sol·licituds d'inscripció a accions formatives es formalitzaran a través del formulari que trobareu a la web de la FECC www.escolacristiana.org en l'apartat Formació. O accedint directament a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/llistat-de-cursos/>
- **En el cas d'escoles adherides a la FECC**, i si el participant no ens ha indicat el contrari, facturarem l'import d'aquesta formació a l'escola/entitat un cop iniciat el curs (allà us indicarem la forma de pagament, habitualment mitjançant REBUT DOMICILIAT).
- **Si l'escola NO es fa càrrec del pagament o el participant NO pertany a cap escola adherida a la FECC** (cal que ens ho indiqueu fent un mail a formacio@escolacristiana.org) caldrà que, un cop realitzada la inscripció, seguiu les instruccions del correu que rebreu, en el qual, i si queden places disponibles, us indicarem que feu una transferència per l'import de l'activitat al número de compte ES32 2100-3200-94-2201233517, indicant en el concepte el codi del curs i els vostres cognoms. Haureu d'enviar el comprovant de la transferència a formacio@escolacristiana.org.
- El període hàbil d'inscripció es clourà **quan ja no quedin places disponibles** i, com a molt tard, dos dies abans de l'inici de l'acció formativa. Les accions que no tinguin el nombre mínim d'inscripcions s'hauran de suspendre, prèvia comunicació a les persones inscrites.

Baixes

Si es notifica la baixa a la FECC per correu electrònic **3 dies abans** de l'inici l'acció formativa, no es facturarà la formació i en cas d'haver fet el pagament es retornarà l'import. En cas de comunicar per escrit la baixa **entre 3 dies abans de l'inici i el dia anterior**, es cobrarà un 20% de l'import del curs. En cas d'avisar **el mateix dia o bé no assistir** al curs, es cobrarà tot el preu del curs.

Documentació a enviar a la FECC prèviament a la realització del curs (IMPRESINDIBLE)

- **Full d'inscripció** signat i segellat pel titular del centre. Aquest full podeu obtenir-lo un cop us haguem confirmat la vostra inscripció anant a l'apartat "*Formació*" de la pàgina web, entrant a "*Cursos en els quals la teva inscripció ha estat acceptada*" i clicant al símbol (+).
- Document d'**Informació a la Representació Legal dels Treballadors** (només per als participants dels centres que bonifiquin). El model podeu obtenir-lo al web, clicant a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/aspectes-practics/> En cas que l'entitat ja hagi lliurat aquest document en un curs anterior fet dins de l'actual exercici, no cal tornar-lo a lliurar.
- **Certificat de cost salarial** del participant (excepte autònoms i participants d'entitats no adherides a la FECC, o participants que hagin demanat expressament que NO els tramitem bonificació). El model podeu obtenir-lo al web, clicant a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/aspectes-practics/>

Certificat d'assistència

Per rebre el certificat d'assistència cal haver assistit a un 75% de la docència presencial o de les aules virtuals, i en cas que hi hagi teleformació haver aprovat també aquesta part (segons la valoració del formador). També és imprescindible haver lliurat la documentació del curs (documentació indicada a l'apartat anterior).

Bonificacions de la inscripció

- **IMPORTANT!** Per bonificar aquesta formació cal que l'entitat/escola disposi de remanent de crèdit de formació (sí voleu que us consultem el crèdit que us queda per aquest any, feu-nos un correu a gestio@escolacristiana.org)
Per tal de poder-vos bonificar l'import corresponent, cal haver fet prèviament els tràmits. Nosaltres realitzem automàticament els tràmits per a les escoles adherides a la FECC, i un cop finalitzada la formació us enviarem l'import exacte a bonificar. Si no sou entitat adherida a la FECC però voleu que us fem aquesta gestió (cost de la gestió: 12,5€/participant) cal que ens ho demaneu a: gestio@escolacristiana.org
- L'aplicació d'aquesta bonificació està subjecta a la normativa de bonificacions: *Real Decreto 694/2017, de 3 de julio* i *Ley 30/2015, de 9 de septiembre*
No podran ser objecte de bonificació: les inscripcions fora de termini, les participacions que no arribin al 75% d'assistència de la part presencial o aula virtual, la no superació de la part de Teleformació (en cas que n'hi hagi), la participació dels Autònoms, les inscripcions en les quals el participant (particularment) hagi pagat alguna quantitat.