

EDUCACIÓ EMOCIONAL A L'AULA

Àrea: Acompanyament i orientació a l'alumne
#Tutor #Docent

PRESENTACIÓ

La gestió de les emocions és un dels aspectes clau en l'aprenentatge d'infants i adolescents. En aquesta formació us proporcionarem eines, habilitats, i tècniques per treballar-ho un mateix i amb els alumnes.

DESTINATARIS

- Treballadors en actiu (excepte sector públic)
- Autònoms
- Persones en situació d'atur (i inscrits com a demandants d'ocupació)

A les sessions virtuals, els participants hauran de connectar-se des d'un dispositiu amb connexió a Internet, àudio, micròfon i càmera.

OBJECTIUS

- Identificar les emocions a l'aula per millorar la convivència

CONTINGUTS

- Mòdul 1. Intel·ligència emocional (10 hores)
 - Definició d'intel·ligència emocional
 - Introducció a la intel·ligència emocional
 - Definició i aplicació de la intel·ligència emocional
 - Components de la intel·ligència emocional
 - Gestió de les emocions
 - Biologia de les emocions
 - Funció de les emocions
 - Emoció, sentiment i estat d'ànim
 - Anàlisi i classificació de les emocions
 - Gestió emocional
 - Salut emocional
 - Gestió emocional
 - El segrest emocional
 - La gestió emocional a l'aula
- Mòdul 2. Habilitats específiques d'intel·ligència emocional (10 hores)
 - Resum del mindfulness
 - Definició de mindfulness
 - Importància de la respiració
 - Mindfulness a l'aula
 - Anàlisi sobre la motivació i autoestima
 - Motivació intrínseca i motivació extrínseca
 - Eines per augmentar la motivació intrínseca
 - Definició i formació de l'autoestima
 - Conseqüències de la sobreprotecció a la infància
 - Classificació de les habilitats socials
 - Les habilitats socials en Intel·ligència Emocional
 - Estils de comunicació
 - Comunicació assertiva
 - Empatia i assetjament escolar
 - Habilitats socials a l'aula

FORMADOR

Francesc Sedó Capdevila

Coach i Formador en Intel·ligència Emocional. Des del 1995 fins el 2008 professor de secundària i tutor. A partir de l'any 2008 formadoren Coaching Educatiu, Habilitats Socials, PNL i Intel·ligència Emocional per a centres educatius i diverses entitats.

4 de juliol de 2024

FI

11 de juliol de 2024

DURADA

20 hores

MODALITAT

Aula virtual (síncrona)

+ una sessió presencial

CALENDARI I HORARI

Dijous dia 4 juliol: AULA VIRTUAL

Divendres 5 juliol: AULA VIRTUAL

Dimarts 9 juliol: AULA VIRTUAL

Dijous 11 juliol: : **PRESENCIAL FECC**

HORARI: 9.00h a 14.00h

LLOC D'IMPARTICIÓ

La sessió presencial del dia 11 es realitzarà a la FECC:

**c. dels Àngels, 18, 4a planta.
Barcelona**

(metro Catalunya o Universitat)

Per a les sessions virtuals, els participants rebran un mail amb instruccions per accedir a la plataforma.

PREU

Formació subvencionada amb **inscripció gratuïta**

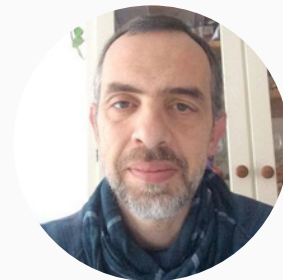
Veure l'apartat condicions econòmiques

FINANÇAMENT

Formació **Subvencionada** pel **Consorti per a la Formació Contínua de Catalunya**

Veure l'apartat condicions econòmiques

FORMADOR



Francesc Sedó

INSCRIPCIÓ I CONDICIONS PER REALITZAR LA FORMACIÓ

Qui pot realitzar aquesta formació (i documentació requerida)

Treballadors en actiu (excepte sector públic)

- Còpia de les dues cares del DNI/NIE
- Còpia de la nòmina (sencera) de dos mesos o un mes abans de l'inici del curs
- Avaluació Inicial (us facilitarem model per mail)
- Annex1 de dades personals (us facilitarem model per mail)

Autònoms

- Còpia de les dues cares del DNI/NIE
- Còpia d'un rebut d'Autònoms de dos mesos o un mes abans de l'inici del curs
- Avaluació Inicial (us facilitarem model per mail)
- Annex1 de dades personals (us facilitarem model per mail)

Persones en situació d'Atur (i inscrits com a demandants d'ocupació)

- Còpia de les dues cares del DNI/NIE
- Còpia del DARDO (document de sol·licitant de feina vigent en la data d'inici del curs)
- Avaluació Inicial (us facilitarem model per mail)
- Annex1 de dades personals (us facilitarem model per mail)

Inscripció

El procediment és el següent:

- Les sol·licitud d'inscripció a aquesta acció formativa cal fer-la a través del formulari que trobareu a la web de formació de la FECC: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/llistat-de-cursos/> (trobareu els cursos ordenats per àrea).
- Un cop efectuada aquesta sol·licitud, ens posarem en contacte amb vosaltres al mail que consta en el vostre usuari (i que és el que veureu en fer la inscripció), i us demanarem la documentació especificada més amunt.

La inscripció quedarà formalitzada en el moment que ens hagueu fet arribar aquesta documentació a l'adreça formacio@escolacristiana.org (si queden places disponibles)

ÉS MOLT IMPORTANT QUE VERIFIQUEU L'ADREÇA DE CORREU ELECTRÒNIC QUE US APAREIX EN LA INSCRIPCIÓ, I QUE ÉS LA QUE TENIU ASSOCIADA AL VOSTRE USUARI DE LA WEB. En cas que l'adreça no sigui operativa, o en cas que sigui una adreça @hotmail, no rebreu les nostres comunicacions ni la confirmació d'inscripció. Davant del dubte, adreceu-vos a l'apartat "Modificació de dades" de la nostra web, o bé pregunteu-nos.

- El període hàbil d'inscripció clourà tres dies abans de l'inici, o quan ja no quedin places disponibles. Cal evitar tota baixa posterior als 7 dies abans de l'inici del curs, ja que difícilment podrà ser substituïda, comportant així un important perjudici per al col·lectiu beneficiari d'aquestes accions. En cas de baixes no avisades es tindrà en compte de cara a futures sol·licituds de plaça a altres cursos.

Preu

Aquesta acció formativa està subvencionada pel *Consorti per a la Formació Contínua de Catalunya* i pel *Ministerio de Empleo y Seguridad Social*, i per tant és gratuïta per als participants.

Prova final i certificació

Cal fer una prova final del curs, que donarà dret o no al certificat d'aprofitament per part del participant.

- Si el participant assisteix al 75% del curs i supera la prova final: APTE
- Si el participant NO assisteix al 75% del curs o NO supera la prova final: NO APTE