

24117.01

Mixta

# LA COMUNICACIÓ NO VIOLENTA ALS CENTRES EDUCATIUS

RELACIONEM-NOS I COMUNIQUEM-NOS AMB UNA NOVA MIRADA

Acompanyament i orientació a l'alumne

## PRESENTACIÓ

La **Comunicació No Violenta (CNV)** de Marshall Rosenberg és un llenguatge de vida que busca una nova manera de veure, viure i expressar per contribuir a unes relacions més amables, honestes, respectuoses i empàtiques. Els quatre passos de la CNV ens permeten **observar de manera objectiva, expressar els sentiments, identificar les necessitats i formular peticions clares per promoure l'empatia i l'autoempatia i permetent l'expressió honesta.**

Això ens obre la porta a un diàleg i una relació més autèntica entre els diferents membres de la comunitat educativa i, repercuteix directament a totes les esferes que ens envolten tan en l'àmbit laboral, familiar i personal. La CNV actua com a prevenció davant del conflicte i també, juntament amb les practiques restauratives, ens ajuda a gestionar-lo quan apareix des de l'autocomprensió i la responsabilitat emocional

## DESTINATARIS

Personal docent de totes les etapes educatives.

## OBJECTIUS

- Promoure el desenvolupament de les capacitats i habilitats pròpies de la CNV com eina de treball en el dia a dia per a la millora de la comunicació, les relacions i la gestió del conflicte dins de la comunitat educativa.
- Aprendre els 4 passos de la CNV.
- Aprofundir en el reconeixement i consciència de les emocions que sentim i com gestionar-les posant atenció als signes d'alarma corporal i mental.
- Aprofundir en el reconeixement i consciència de les necessitats i diferenciar-les de les estratègies per atendre-les.
- Aprendre a desenvolupar l'empatia, l'autoempatia i l'expressió honesta.
- Conèixer els diferents estils d'afrontament dels conflictes i aprofundir en l'enfocament restauratiu i la CNV per gestionar-los.

## CONTINGUTS

1. Habilitats d'escolta: atenta activa i empàtica.
2. Respostes que bloquegen l'empatia.
3. Conceptes bàsics de la comunicació no violenta: Llenguatge girafa, llenguatge xacal
4. Els quatre components bàsics en la CNV (quan, sento, necessito, petició)
5. Responsabilitat emocional.
6. Necessitats i estratègies: diferències.
7. L'expressió honesta i les peticions.
8. Conflicte, estratègies i necessitats.
9. Eines i estratègies per integrar la comunicació no violenta en les relacions tan laborals com personals.
10. Conceptes bàsics de l'enfocament restauratiu i la CNV.

## FORMADORA

**M. Helena Tolosa.** Formada en Magisteri, Logopèdia, Psicopedagogia, Programació Neurollingüística i en Teràpia familiar sistèmica. Psicopedagoga en actiu en el camp de les escoles de pares i mares, l'assessorament familiar, personal i d'adolescents, formació per docents i tallers als Instituts i escoles en les àrees d'orientació vocacional i personal, resolució de conflictes, comunicació, gestió emocional i autoconeixement.

## INICI

3 d'octubre de 2024

## FI

15 de novembre de 2024

## DURADA

15 hores

(12h aula virtual sincrònica  
+ 3h de teleformació)

## CALENDARI I HORARI aules virtuals

3, 10, 17, 24 d'octubre

de 17.30 a 20.00h

7 de novembre

de 17.30 a 19.30h

## MODALITAT

Mixta

## LLOC D'IMPARTICIÓ

### Plataforma Moodle de la FECC

Abans del curs els participants rebran un mail amb instruccions per accedir a la plataforma de la formació, on hi haurà els materials i documentació.

## PREU

183€

Veure l'apartat condicions econòmiques

## FINANÇAMENT

Bonificable

Veure l'apartat condicions econòmiques

## FORMADORA



Helena Tolosa

## INSCRIPCIÓ I CONDICIONS ECONÒMIQUES

### Preu i inscripcions

- L'import total d'aquest grup formatiu és de **183€**, independentment del nombre de participants (el màxim per bonificar és de 30 participants en el cas de formació presencial o virtual, o de 80 per tutor en el cas de Teleformació)
- L'import es facturarà a l'escola un cop iniciada la formació.
- **Aquesta formació és bonificable, per un import màxim de 143,55€ per participant** (sempre que es compleixin totes les condicions (veure l'apartat "Bonificacions de la inscripció")
- Les sol·licituds d'inscripció a accions formatives es formalitzaran a través del llistat de dades de participants facilitat al centre.

### Baixes

En ser un preu tancat per grup, les baixes no afecten a l'import facturat a l'escola. Tot i això, us demanem que ens les comuniqueu abans de l'inici de la formació per tal que puguem treure el participant de les llistes, i el formador tingui constància de quins son els participants reals.

### Documentació a enviar a la FECC prèvia a la realització del curs (IMPRESCINDIBLE)

- **Llistat de dades dels participants**, signat i segellat pel director/titular/administrador del centre.
- **Document d'Informació a la Representació Legal dels Treballadors** (només per als participants dels centres que bonifiquin). El model podeu obtenir-lo al web, clicant a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/aspectes-practics/>  
En cas que l'entitat ja hagi lliurat aquest document en un curs anterior fet dins de l'actual exercici, no cal tornar-lo a lliurar.
- **Certificat de cost salarial** del participant (excepte autònoms i participants d'entitats no adherides a la FECC, o participants que hagin demanat expressament que NO els tramitem bonificació). El model podeu obtenir-lo al web, clicant a: <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/aspectes-practics/>

### Certificat d'assistència

Per rebre el certificat d'assistència cal haver assistit a un 75% de la docència presencial o de les aules virtuals, i en cas que hi hagi teleformació haver aprovat també aquesta part (segons la valoració del formador). També és imprescindible haver lliurat la documentació del curs (documentació indicada a l'apartat anterior).

### Bonificacions de la inscripció

- **IMPORTANT!** Per bonificar aquesta formació cal que l'entitat/escola disposi de remanent de crèdit de formació (si voleu que us consultem el crèdit que us queda per aquest any, feu-nos un correu a [gestio@escolacristiana.org](mailto:gestio@escolacristiana.org))  
Per tal de poder-vos bonificar l'import corresponent, cal haver fet prèviament els tràmits. Nosaltres realitzem automàticament els tràmits per a les escoles adherides a la FECC, i un cop finalitzada la formació us enviarem l'import exacte a bonificar. Si no sou entitat adherida a la FECC però voleu que us fem aquesta gestió (cost de la gestió: 12,5€/participant) cal que ens ho demaneu a: [gestio@escolacristiana.org](mailto:gestio@escolacristiana.org)
- L'aplicació d'aquesta bonificació està subjecta a la normativa de bonificacions: *Real Decreto 694/2017, de 3 de julio* i *Ley 30/2015, de 9 de septiembre*  
No podran ser objecte de bonificació: les inscripcions fora de termini, les participacions que no arribin al 75% d'assistència de la part presencial o aula virtual, la no superació de la part de Teleformació (en cas que n'hi hagi), la participació dels Autònoms, les inscripcions en les quals el participant (particularment) hagi pagat alguna quantitat.